

Richiesta di preghiere di guarigione - Vi ricordiamo che sul sito Internet della SRF è attivo un servizio per la richiesta di preghiere di guarigione: basta connettersi all'indirizzo Web, aprire la pagina denominata "Prayer Request", inserire i nomi delle persone per le quali si desiderano le preghiere, quindi cliccare su "Send Prayer Request". I nomi raggiungono la Casa Madre, dove vengono inseriti nella lista delle richieste di preghiere.

Cerimonie - Si svolgono per celebrare gli anniversari della nascita e del *mahasamadhi* dei Guru della Self-Realization Fellowship. In occasione delle Cerimonie portare un fiore, come simbolo di devozione, e un'offerta come simbolo di fedeltà e lealtà ai Guru e alla loro opera.

Meditazioni lunghe - Durante la lunga meditazione i devoti scoprono spesso di poter compiere uno sforzo spirituale maggiore, che li aiuta a raggiungere una calma più profonda e a sperimentare la presenza di Dio più tangibilmente. La meditazione ha la durata di 3 ore. Si ricorda che dopo il primo periodo di meditazione è possibile alzarsi e uscire silenziosamente durante i canti.

Incontri sociali - Gli incontri sociali sono un'opportunità per i devoti di incontrarsi e conoscersi meglio. In queste occasioni è possibile gustare alcuni piatti vegetariani. Chi lo desidera, può contribuire portando cibi vegetariani o bibite analcoliche, consultando i membri del consiglio direttivo. Dare la propria adesione iscrivendosi nella bacheca oppure telefonando al 3404038028 – 3478433156.

Indirizzi utili per contattarci:

Gruppo di Meditazione di Firenze della SRF

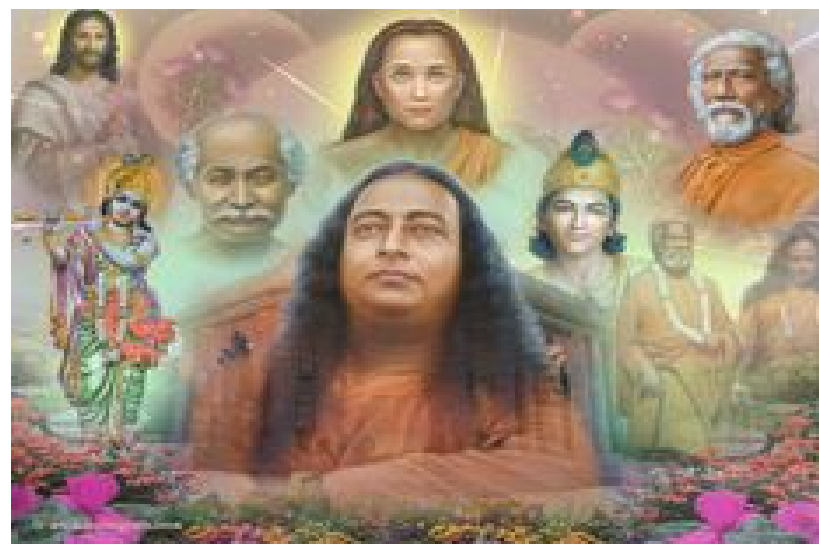
Via dei Pandolfini 18 – 50122 Firenze

tel. - 3404038028 – 3478433156

www.yogananda-firenze.org/ segreteria.srf.firenze@gmail.com

<http://www.yogananda-srf.org/>

**Gruppo di Meditazione
di Firenze
della Self-Realization Fellowship
Notiziario Gennaio - Febbraio 2020**



**1920 – 2020 “Centenario della fondazione della
Self-Realization Fellowship”**

Il Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship si riunisce regolarmente in Firenze, via dei Pandolfini 18, secondo il calendario indicato nel presente notiziario. Tutti possono partecipare liberamente alle varie attività in programma.

Meditazioni:

Tutti i Mercoledì ore 18:30 – 19:30 Servizio di Ispirazione e Meditazione

Tutti i Sabati ore 16:30 – 19:30 Servizio di Meditazione *

Tutte le Domeniche ore 10:00 – 11:35 Servizio di Lettura e Meditazione

Servizio di Preghiera alla fine di tutte le meditazioni

Le letture delle Domeniche saranno:

12/01/2020 “Metodi pratici di crescita spirituale”

19/01/2020 “La reincarnazione”

26/01/2020 “Coltivare il desiderio di Dio”

02/02/2020 “Armonizzare lavoro e meditazione

09/02/2020 “Perchè Dio non impedisce le guerre”

16/02/2020 “Acquistare la ricchezza della felicità interiore”

23/02/2020 “Metodi di cura limitati e illimitati”

Attività del gruppo:

Conduzione esercizi di ricarica tutti i sabati alle ore 15:50.

Vi ricordiamo gli appuntamenti importanti:

Domenica 05/01/2020: Cerimonia per la nascita di Paramahansa Yogananda.

Sabato 11/01/2020: Meditazione lunga di otto ore in onore del nostro Guru per il centenario della fondazione della SRF.**

Domenica 12/01/2020: Dopo il servizio di lettura e meditazione Riunione generale per preparazione alle elezioni annuali SRF.**

Domenica 26/01/2020 Elezioni annuali SRF.**

Sabato 08/02/2020: Dopo la meditazione incontro sociale e proiezione video. ***

Note:

* Si può uscire se si desidera ogni ora durante i canti.

**Per informazioni scrivere alla segreteria o telefonare.

***E' prevista cena vegetariana con cibi e bevande portate dai devoti. Vi preghiamo di dare la propria adesione entro il mercoledì precedente o per e.mail alla segreteria o ai n. telefonici: 3404038028 – 3478433156.