

Cerimonie - Si svolgono per celebrare gli anniversari della nascita e del *mahasamadhi* dei Guru della Self-Realization Fellowship. In occasione delle Cerimonie portare un fiore, come simbolo di devozione, ed un'offerta come simbolo di fedeltà e lealtà ai Guru ed alla loro opera.

Meditazioni lunghe - Durante la lunga meditazione i devoti scoprono spesso di poter compiere uno sforzo spirituale maggiore, che li aiuta a raggiungere una calma più profonda ed a sperimentare la presenza di Dio più tangibilmente. La meditazione ha la durata di 3 ore. Si ricorda che dopo il primo periodo di meditazione è possibile alzarsi ed uscire silenziosamente durante i canti.

Incontri sociali - Gli incontri sociali sono un'opportunità per i devoti di incontrarsi e conoscersi meglio. In queste occasioni è possibile gustare alcuni piatti vegetariani. Chi lo desidera, può contribuire portando cibi vegetariani o bibite analcoliche, consultando i membri del consiglio direttivo. Dare la propria adesione iscrivendosi nella bacheca oppure telefonando al 3404038028 – 3478433156.

Richiesta di preghiere di guarigione - Vi ricordiamo che sul sito Internet della SRF è attivo un servizio per la richiesta di preghiere di guarigione: basta connettersi all'indirizzo Web, aprire la pagina denominata "Prayer Request", inserire i nomi delle persone per le quali si desiderano le preghiere, quindi cliccare su "Send Prayer Request". I nomi raggiungono la Casa Madre, dove vengono inseriti nella lista delle richieste di preghiere.

Attività del gruppo:

Lettura Lezioni SRF 1° e 3° Sabato del mese. Ore 15 solo per studenti SRF, forniti di Tesserino di Studente SRF.

Lezioni di armonium 1° e 3° Domenica del mese dopo il servizio domenicale.

Prove gruppo kirtan 2° Domenica del mese. Solo per i suonatori interessati. Si può assistere e cantare.

Conduzione esercizi di ricarica tutti i sabati alle ore 16:00.

Gruppo di Meditazione di Firenze della SRF

Via dei Pandolfini 18 – 50122 Firenze

tel. - 3404038028 - 3478433156

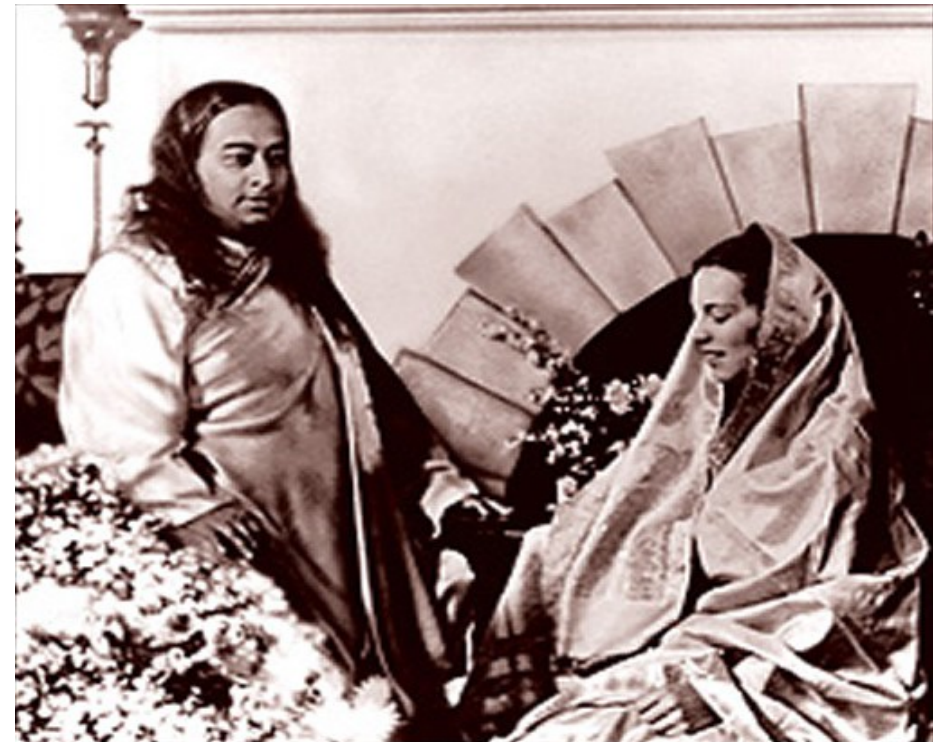
www.yogananda-firenze.org/

Indirizzo del sito ufficiale della SRF

<http://www.yogananda-srf.org/>

Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship

**NOTIZIARIO
GENNAIO – FEBBRAIO 2019**



Paramahansa Yogananda with Sri Daya Mata

Dimentica le sofferenze del passato e decidi di non pensarci più nell'anno nuovo. Con ferma determinazione e incrollabile volontà rinnova la tua vita, le tue buone abitudini e i tuoi successi. Se l'anno appena trascorso è stato irreparabilmente negativo, l'anno nuovo dovrà essere positivo e ricco di speranza.
Paramahansa Yogananda

Il Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship si riunisce regolarmente in Firenze, via dei Pandolfini 18, secondo il calendario indicato nel presente notiziario. Tutti possono partecipare liberamente alle varie attività in programma.

GENNAIO

| | | |
|---------------------|--|---|
| Mercoledì 2 | 18:30 – 19:30 | Servizio di Ispirazione e Meditazione |
| Sabato 5 | 16:00 – 16:20 16:30 – 19:30 | Esercizi di ricarica con conduttore Meditazione di tre ore in onore della Nascita di Paramahansa Yogananda* |
| Domenica 6 | 10:00 – 11:35 | Cerimonia per la nascita di Paramahansa Yogananda** |
| Mercoledì 9 | 18:30 – 19:30 | Servizio di Ispirazione e Meditazione |
| Sabato 12 | 16:00 – 16:20 16:30 – 19:30 | Esercizi di ricarica con conduttore Meditazione di tre ore* |
| Domenica 13 | 10:00 – 11:35 12:00 | Servizio di Lettura e Meditazione Vol.1 n.52 “Come controllare il vostro destino nell'anno nuovo” Riunione per candidatura elezioni annuali SRF |
| Mercoledì 16 | 18:30 -19:30 | Servizio di Ispirazione e Meditazione |
| Sabato 19 | 15:00 – 16:00 16:00 – 16:20 16:30 - 19:30 | ◆ Lettura lezioni SRF Vol.1 n.16 Esercizi di ricarica con conduttore Meditazione di tre ore* |
| Domenica 20 | 10:00 – 11:35 | Servizio di Lettura e Meditazione Vol. 1 n.49 “Trovare la gioia nella vita” ● Prove gruppo Kirtan |
| Mercoledì 23 | 18:30 – 19:30 | Servizio di Ispirazione e Meditazione |
| Sabato 26 | 16:00 – 16:20 16:30 – 19:30 | Esercizi di ricarica con conduttore Meditazione di tre ore* |
| Domenica 27 | 10:00 – 11:35 | Servizio di Lettura e Meditazione Vol. 1 n.50 “La natura di un maestro” |
| Mercoledì 30 | 18:30 – 19:30 | Servizio di Ispirazione e Meditazione |

* Durante la meditazione lunga si può uscire durante i canti, circa alle ore 17:30, 18:30.

**Per le cerimonie di anniversario dei Guru SRF portare un fiore e un'offerta.

***Iscriversi nella bacheca oppure telefonare entro il mercoledì precedente all'incontro.

◆ Aperta solo agli studenti SRF

FEBBRAIO

| | | |
|---------------------|--|--|
| Sabato 2 | 15:00 – 16:00 16:00 – 16:20 16:30 – 19:30 | ◆ Lettura Lezioni SRF Vol.1 n.17 Esercizi di ricarica con conduttore Meditazione di tre ore* |
| Domenica 3 | 10:00 – 11:35 12:00 | Servizio di Lettura e Meditazione Vol. 2 n.1 “Kriya Yoga: la scienza regale per raggiungere la realizzazione” Elezioni annuali SRF e incontro sociale*** |
| Mercoledì 6 | 18:30 – 19:30 | Servizio di Ispirazione e Meditazione |
| Sabato 9 | 16:00 – 16:20 16:30 – 19:30 | Esercizi di ricarica con conduttore Meditazione di tre ore* |
| Domenica 10 | 10:00 – 11:35 | Servizio di Lettura e Meditazione Vol.2 n.2 “L'arte di sviluppare la memoria” ● Prove gruppo Kirtan |
| Mercoledì 13 | 18:30 – 19:30 | Servizio di Ispirazione e Meditazione |
| Sabato 16 | 15:00 – 16:00 16:00 – 16:20 16:30 – 19:30 | ◆ Lettura Lezioni SRF Vol.1 n.18 Esercizi di ricarica con conduttore Meditazione di tre ore* |
| Domenica 17 | 10:00 – 11:35 | Servizio di Lettura e Meditazione Vol. 2 n.3 “Perchè ci vengono imposte le prove della vita” |
| Mercoledì 20 | 18:30 – 19:30 | Servizio di Ispirazione e Meditazione |
| Sabato 23 | 16:00 – 16:20 16:30 – 19:30 | Esercizi di ricarica con conduttore Meditazione di tre ore* |
| Domenica 24 | 10:00 – 11:35 | Servizio di Lettura e Meditazione Vol.2 n.4 “Come utilizzare al meglio le vostre domeniche” |
| Mercoledì 27 | 18:30 – 19:30 | Servizio di Ispirazione e Meditazione |

● Solo per i suonatori kirtan interessati. Gli altri possono assistere e cantare.

Per informazioni telefonare o scrivere alla segreteria:

segreteria.srf.firenze@gmail.com tel. 3404038028 - 3478433156

