

Cerimonie - Si svolgono per celebrare gli anniversari della nascita e del *mahasamadhi* dei Guru della Self-Realization Fellowship. In occasione delle Cerimonie portare un fiore, come simbolo di devozione, ed un'offerta come simbolo di fedeltà e lealtà ai Guru ed alla loro opera.

Meditazioni lunghe - Durante la lunga meditazione i devoti scoprono spesso di poter compiere uno sforzo spirituale maggiore, che li aiuta a raggiungere una calma più profonda ed a sperimentare la presenza di Dio più tangibilmente. La meditazione ha la durata di 3 ore. Si ricorda che dopo il primo periodo di meditazione è possibile alzarsi ed uscire silenziosamente durante i canti.

Incontri sociali - Gli incontri sociali sono un'opportunità per i devoti di incontrarsi e conoscersi meglio. In queste occasioni è possibile gustare alcuni piatti vegetariani. Chi lo desidera, può contribuire portando cibi vegetariani o bibite analcoliche, consultando i membri del consiglio direttivo. Dare la propria adesione iscrivendosi nella bacheca oppure telefonando al 3404038028 – 3478433156.

Richiesta di preghiere di guarigione - Vi ricordiamo che sul sito Internet della SRF è attivo un servizio per la richiesta di preghiere di guarigione: basta connettersi all'indirizzo Web, aprire la pagina denominata "Prayer Request", inserire i nomi delle persone per le quali si desiderano le preghiere, quindi cliccare su "Send Prayer Request". I nomi raggiungono la Casa Madre, dove vengono inseriti nella lista delle richieste di preghiere.

Attività del gruppo:

Lettura Lezioni SRF 1° e 3° Sabato del mese. Ore 15 solo per studenti SRF, forniti di Tesserino di Studente SRF.

Lezioni di harmonium 1° e 3° Domenica del mese dopo il servizio domenicale.

Conduzione esercizi di ricarica 4° Domenica del mese dopo il servizio domenicale.

Gruppo di Meditazione di Firenze della SRF

Via dei Pandolfini 18 – 50122 Firenze

tel. - 3404038028 - 3478433156

www.yogananda-firenze.org/

Indirizzo del sito ufficiale della SRF

<http://www.yogananda-srf.org/>

*Gruppo di Meditazione di Firenze
della
Self-Realization Fellowship
NOTIZIARIO
MAGGIO - GIUGNO 2018*



Stare in compagnia del guru non significa soltanto trovarsi alla sua presenza fisica (perchè a volte questo è impossibile), ma vuol dire soprattutto racchiuderlo nel nostro cuore, fare nostri i suoi principi, metterci in sintonia con lui.

Swami Sri Yukteswar

Il Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship si riunisce regolarmente in Firenze, via dei Pandolfini 18, secondo il calendario indicato nel presente notiziario. Tutti possono partecipare liberamente alle varie attività in programma.

MAGGIO

| | | |
|---------------------|--|---|
| Mercoledì 2 | 18:30 – 19:30 | Servizio di Ispirazione e Meditazione |
| Sabato 5 | 15:00 – 16:00 16:30 – 19:30 | Lettura delle lezioni SRF**** Meditazione di tre ore* |
| Domenica 6 | 10:00 – 11:35 | Servizio di Lettura Vol.1 n. 21 “Perchè muoiono i nostri cari” |
| Mercoledì 9 | 18:30 – 19:30 | Servizio di Ispirazione e Meditazione |
| Giovedì 10 | 17:30 – 20:30 | Meditazione di tre ore in onore della Nascita di Sri Yukteswar* |
| Sabato 12 | 16:30 – 19:30 | Meditazione di tre ore* |
| Domenica 13 | 10:00 – 11:35 | Cerimonia per la nascita di Sri Yukteswar** Lezioni di harmonium**** |
| Mercoledì 16 | 18:30 – 19:30 | Servizio di Ispirazione e Meditazione |
| Sabato 19 | 15:00 – 16:00 16:30 – 19:30 | Lettura delle lezioni SRF**** Meditazione di tre ore* |
| Domenica 20 | 10:00 – 11:35 | Servizio di Lettura Vol.1 n.22 “L'universo: il magico dramma di Dio” Prove gruppo Kirtan |
| Mercoledì 23 | 18:30 – 19:30 | Servizio di Ispirazione e Meditazione |
| Sabato 26 | 16:30 – 19:30 | Meditazione di tre ore* |
| Domenica 27 | 10:00 – 11:35 12:00 – 16:00 | Servizio di Lettura Vol.1 n.23 “Allineate la vostra vita con l'abbondanza di Dio” Esercizi di ricarica con conduttore.***** Pranzo vegetariano, video DVD di Daya Mata*** |
| Mercoledì 30 | 18:30 – 19:30 | Servizio di Ispirazione e Meditazione |

* Durante la meditazione lunga si può uscire durante i canti, circa alle ore 17:30, 18:30.

** Per le cerimonie di anniversario dei Guru SRF portare un fiore e un'offerta.

*** Iscriversi nella bacheca oppure telefonare entro il mercoledì precedente all'incontro al:

GUGNO

| | | |
|---------------------|--|--|
| Sabato 2 | 15:00 – 16:00 16:30 – 19:30 | Lettura delle lezioni SRF**** Meditazione di tre ore* |
| Domenica 3 | 10:00 – 11:35 | Servizio di Lettura Vol.1 n.24 “Gli ideali di un'educazione equilibrata” Lezioni di harmonium***** |
| Mercoledì 6 | 18:30 – 19:30 | Servizio di Ispirazione e Meditazione |
| Sabato 9 | 16:30 – 19:30 | Meditazione di tre ore* |
| Domenica 10 | 10:00 – 11:35 | Servizio di Lettura Vol.1 n.25 “Come parlare con Dio” Prove gruppo Kirtan |
| Mercoledì 13 | 18:30 – 19:30 | Servizio di Ispirazione e Meditazione |
| Sabato 16 | 15:00 – 16:00 16:30 – 19:30 | Lettura delle lezioni SRF**** Meditazione di tre ore* |
| Domenica 17 | 10:00 – 11:35 | Servizio di Lettura Vol.1 n. 26 “Le basi spirituali per una fratellanza mondiale” Lezioni di harmonium***** |
| Mercoledì 20 | 18:30 – 19:30 | Servizio di Ispirazione e Meditazione |
| Giovedì 21 | Sede da definire | Giornata Internazionale dello Yoga Proiezione del film “Il Sentiero della Felicità” |
| Sabato 23 | 16:30 – 19:30 | Meditazione di tre ore* |
| Domenica 24 | 10:00 – 11:35 | Servizio di Lettura Vol.1 n. 27 “Metodi Yoga per dimostrare la reincarnazione” Esercizi di ricarica con conduttore***** |
| Mercoledì 27 | 18:30 – 19:30 | Servizio di Ispirazione e Meditazione |
| Sabato 30 | 16:30 – 19:30 | Meditazione di tre ore* |

**** Aperta solo agli studenti SRF.

***** Solo per chi desidera suonare in cappellina durante le meditazioni.

***** Dimostrazione esercizi di ricarica con conduttore autorizzato.