

Richiesta di preghiere di guarigione - Vi ricordiamo che sul sito Internet della SRF è attivo un servizio per la richiesta di preghiere di guarigione: basta connettersi all'indirizzo Web, aprire la pagina denominata "Prayer Request", inserire i nomi delle persone per le quali si desiderano le preghiere, quindi cliccare su "Send Prayer Request". I nomi raggiungono la Casa Madre, dove vengono inseriti nella lista delle richieste di preghiere.

Cerimonie - Si svolgono per celebrare gli anniversari della nascita e del *mahasamadhi* dei Guru della Self-Realization Fellowship. In occasione delle Cerimonie portare un fiore, come simbolo di devozione, ed un'offerta come simbolo di fedeltà e lealtà ai Guru ed alla loro opera.

Meditazioni lunghe - Durante la lunga meditazione i devoti scoprono spesso di poter compiere uno sforzo spirituale maggiore, che li aiuta a raggiungere una calma più profonda ed a sperimentare la presenza di Dio più tangibilmente. La meditazione ha la durata di 3 ore. Si ricorda che dopo il primo periodo di meditazione è possibile alzarsi ed uscire silenziosamente durante i canti.

Incontri sociali - Gli incontri sociali sono un'opportunità per i devoti di incontrarsi e conoscersi meglio. In queste occasioni è possibile gustare alcuni piatti vegetariani. Chi lo desidera, può contribuire portando cibi vegetariani o bibite analcoliche, consultando i membri del consiglio direttivo. Dare la propria adesione iscrivendosi nella bacheca oppure telefonando al 3404038028 – 3478433156.

Indirizzi utili per contattarci:

Gruppo di Meditazione di Firenze della SRF

Via dei Pandolfini 18 – 50122 Firenze

tel. - 3404038028 – 3478433156

www.yogananda-firenze.org/ segreteria.srf.firenze@gmail.com

<http://www.yogananda-srf.org/>

**Gruppo di Meditazione
di Firenze
della Self-Realization Fellowship
Notiziario Luglio - Agosto 2019**



Mahavatar Babaji ha promesso di proteggere e guidare tutti i sinceri kriya yogi nel loro cammino verso la meta. "Ogni volta che un devoto pronuncia con reverenza il nome di Babaji", ha detto Lahiri Mahasaya, "attira su di sé un'istantanea benedizione spirituale".

Il Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship si riunisce regolarmente in Firenze in Via dei Pandolfini, 18 secondo il calendario indicato nel presente notiziario. Tutti possono partecipare liberamente alle varie attività in programma.

Meditazioni:

Tutti i Mercoledì ore 18:30 – 19:30 Servizio di Ispirazione e Meditazione

Tutti i Sabati ore 16:30 – 19:30 Servizio di Meditazione *

Tutte le Domeniche ore 10:00 – 11:35 Servizio di Lettura e Meditazione

Servizio di Preghiera alla fine di tutte le meditazioni

Le letture delle Domeniche saranno:

07/07/19 “La rappresentazione cosmica della vita”

14/07/19 “Come raggiungere il successo col potere della supercoscienza”

21/07/19 “Unificare le religioni con la pratica dello yoga”

04/08/19 “La natura di Dio nel padre”

11/08/19 “L'equilibrio mentale è yoga”

18/18/19 “Un patriottismo destinato a durare”

Attività del gruppo:

Lettura Lezioni SRF 1° e 3° Sabato del mese. Ore 15 solo per studenti SRF, forniti di Tesserino di Studente SRF. **(Per Luglio e Agosto sono temporaneamente sospesi).**

Prove gruppo kirtan 2° Domenica del mese. Solo per i suonatori interessati. Si può assistere e cantare.

Conduzione esercizi di ricarica tutti i sabati alle ore 15:50.

Vi ricordiamo gli appuntamenti importanti:

20/07/2019 Dopo la meditazione proiezione video di Bro. Ananadamoy. ***

25/07/19 Meditazione di tre ore per il Babaji Day.*

28/07/19 Cerimonia commemorazione Babaji Day. **

Dopo a Villa Demidoff Kirtan e picnic. ***

24/08/19 Meditazione di tre ore in onore della nascita di Bhagavan Krisna “Janmashtami”

25/08/19 Cerimonia per il Janmashtami.

Note:

* Si può uscire se si desidera ogni ora durante i canti.

** La cerimonia dei Guru SRF viene sempre spostata alla prima domenica successiva all'anniversario.

***Per informazioni scrivere alla segreteria o telefonare.