

**Cerimonie** - Si svolgono per celebrare gli anniversari della nascita e del *mahasamadhi* dei Guru della Self-Realization Fellowship. In occasione delle Cerimonie portare un fiore, come simbolo di devozione, ed un'offerta come simbolo di fedeltà e lealtà ai Guru ed alla loro opera.

**Meditazioni lunghe** - Durante la lunga meditazione i devoti scoprono spesso di poter compiere uno sforzo spirituale maggiore, che li aiuta a raggiungere una calma più profonda ed a sperimentare la presenza di Dio più tangibilmente. La meditazione ha la durata di 3 ore. Si ricorda che dopo il primo periodo di meditazione è possibile alzarsi ed uscire silenziosamente durante i canti.

**Incontri sociali** - Gli incontri sociali sono un'opportunità per i devoti di incontrarsi e conoscersi meglio. In queste occasioni è possibile gustare alcuni piatti vegetariani. Chi lo desidera, può contribuire portando cibi vegetariani o bibite analcoliche, consultando i membri del consiglio direttivo. Dare la propria adesione iscrivendosi nella bacheca oppure telefonando al 3404038028 – 3478433156.

**Richiesta di preghiere di guarigione** - Vi ricordiamo che sul sito Internet della SRF è attivo un servizio per la richiesta di preghiere di guarigione: basta connettersi all'indirizzo Web, aprire la pagina denominata "Prayer Request", inserire i nomi delle persone per le quali si desiderano le preghiere, quindi cliccare su "Send Prayer Request". I nomi raggiungono la Casa Madre, dove vengono inseriti nella lista delle richieste di preghiere.

**Attività del gruppo:**

Lettura Lezioni SRF 1° e 3° Sabato del mese. Ore 15 solo per studenti SRF, forniti di Tesserino di Studente SRF.

Lezioni di harmonium 1° e 3° Domenica del mese dopo il servizio domenicale.

Conduzione esercizi di ricarica 4° Domenica del mese dopo il servizio domenicale.

Gruppo di Meditazione di Firenze della SRF

Via dei Pandolfini 18 – 50122 Firenze

tel. - 3404038028 - 3478433156

[www.yogananda-firenze.org/](http://www.yogananda-firenze.org/)

Indirizzo del sito ufficiale della SRF

<http://www.yogananda-srf.org/>

## *Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship*

**NOTIZIARIO  
LUGLIO - AGOSTO 2018**



*Mahavatar Babaji ha promesso di proteggere e guidare tutti i sinceri kriya yogi nel loro cammino verso la meta. "Ogni volta che un devoto pronuncia con reverenza il nome di Babaji", ha detto Lahiri Mahasaya, attira su di sé un'istantanea benedizione spirituale".*

*Il Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship si riunisce regolarmente in Firenze, via dei Pandolfini 18, secondo il calendario indicato nel presente notiziario. Tutti possono partecipare liberamente alle varie attività in programma.*

## LUGLIO

<b>Domenica 01</b>	<b>10:00 – 11 :35</b>	Servizio di Lettura e Meditazione Vol.1 n.28 “I passi che conducono a Dio” Lezioni d'armonium*****
<b>Mercoledì 04</b>	<b>18:30 – 19:30</b>	Servizio di Ispirazione e Meditazione
<b>Sabato 07</b>	<b>15:00 – 16:00</b> <b>16:30 – 19:30</b>	Lettura delle lezioni SRF Step 1 Lez.8**** Meditazione di tre ore*
<b>Domenica 08</b>	<b>10:00 – 11:35</b>	Servizio di Lettura e Meditazione Vol.1 n.29 “Un avatar immortale”
<b>Mercoledì 11</b>	<b>18:30 – 19:30</b>	Servizio di Ispirazione e Meditazione
<b>Sabato 14</b>	<b>16:30 – 19:30</b>	Meditazione di tre ore*
<b>Domenica 15</b>	<b>10:00 – 11:35</b>	Servizio di Lettura e Meditazione Vol.1 n.30 “Vivere Dio fra le dualità della vita” Lezioni d'armonium*****
<b>Mercoledì 18</b>	<b>18:30 – 19:30</b>	Servizio di Ispirazione e Meditazione
<b>Sabato 21</b>	<b>15:00 – 16:00</b> <b>16:30 – 19:30</b>	Lettura delle lezioni SRF Lez. 9**** Meditazione di tre ore*
<b>Domenica 22</b>	<b>10:00 – 11:35</b>	Servizio di Lettura e Meditazione Vol.1 n.31 “Riporta alla luce la tua natura divina” Dimostrazione esercizi di ricarica con conduttore*****
<b>Mercoledì 25</b>	<b>17:30 – 20:30</b>	Meditazione lunga in onore di Babaji
<b>Venerdì 27</b>	<b>18:00 – 21:00</b>	<b>Meditazione di tre ore per Guru Purnima</b>
<b>Sabato 28</b>		Cappellina chiusa
<b>Domenica 29</b>	<b>10:00 – 11:35</b> <b>12,30 – 15,30</b>	Cerimonia per il Babaji Day** Incontro sociale a Villa Demidoff***

\* Durante la meditazione lunga si può uscire durante i canti, circa alle ore 17:30, 18:30.

\*\*Per le cerimonie di anniversario dei Guru SRF portare un fiore e un'offerta.

\*\*\*Iscriversi nella bacheca oppure telefonare entro il mercoledì precedente all'incontro.

## AGOSTO

<b>Mercoledì 01</b>	<b>18:30 – 19:30</b>	Servizio di Ispirazione e Meditazione
<b>Sabato 04</b>	<b>16:30 – 19:30</b>	Meditazione di tre ore*
<b>Domenica 05</b>	<b>10:00 – 11:35</b>	Servizio di Lettura e Meditazione Vol.1 n.32 “La creazione dell'uomo”
<b>Mercoledì 8</b>	<b>18:30 – 19:30</b>	Servizio di Ispirazione e Meditazione
<b>Sabato 11</b>	<b>16:30 – 19:30</b>	Meditazione di tre ore*
<b>Domenica 12</b>		Cappellina chiusa per ferragosto*****
<b>Mercoledì 15</b>		Cappellina chiusa per ferragosto*****
<b>Sabato 18</b>		Cappellina chiusa per ferragosto*****
<b>Domenica 19</b>	<b>10:00 – 11:35</b>	Servizio di Lettura e Meditazione Vol.1 n.33 “Yoga: la divina scienza”
<b>Mercoledì 22</b>	<b>18:30 – 19:30</b>	Servizio di Ispirazione e Meditazione
<b>Sabato 25</b>		Giorno di ritiro a Trequanda (Siena)***** con Kirtan e proiezione foto India
<b>Domenica 26</b>	<b>10:00 – 11:35</b>	Servizio di Lettura e Meditazione Vol. 1 n.34 “Fa della tua mente un tempio di Dio” Dimostrazione esercizi di ricarica con conduttore*****
<b>Mercoledì 29</b>	<b>18:30 – 19:30</b>	Servizio di Ispirazione e Meditazione

\*\*\*\*Aperta solo agli studenti SRF.

\*\*\*\*\*Solo per chi desidera suonare in cappellina durante le meditazioni.

\*\*\*\*\*Dimostrazione esercizi di ricarica con conduttore autorizzato.

\*\*\*\*\*Presso la casa in campagna di una devota del gruppo di Firenze

\*\*\*\*\*Ricordiamo che nel mese di Agosto chiudiamo la cappellina per una settimana e riduciamo anche le attività, come la lettura delle Lezioni SRF e le lezioni d'armonium.