

Cerimonie - Si svolgono per celebrare gli anniversari della nascita e del *mahasamadhi* dei Guru della Self-Realization Fellowship. In occasione delle Cerimonie portare un fiore, come simbolo di devozione, ed un'offerta come simbolo di fedeltà e lealtà ai Guru ed alla loro opera.

Meditazioni lunghe - Durante la lunga meditazione i devoti scoprono spesso di poter compiere uno sforzo spirituale maggiore, che li aiuta a raggiungere una calma più profonda ed a sperimentare la presenza di Dio più tangibilmente. La meditazione ha la durata di 3 ore. Si ricorda che dopo il primo periodo di meditazione è possibile alzarsi ed uscire silenziosamente durante i canti.

Incontri sociali - Gli incontri sociali sono un'opportunità per i devoti di incontrarsi e conoscersi meglio. In queste occasioni è possibile gustare alcuni piatti vegetariani. Chi lo desidera, può contribuire portando cibi vegetariani o bibite analcoliche, consultando i membri del consiglio direttivo. Dare la propria adesione iscrivendosi nella bacheca oppure telefonando al 3404038028 – 3478433156.

Richiesta di preghiere di guarigione - Vi ricordiamo che sul sito Internet della SRF è attivo un servizio per la richiesta di preghiere di guarigione: basta connettersi all'indirizzo Web, aprire la pagina denominata "Prayer Request", inserire i nomi delle persone per le quali si desiderano le preghiere, quindi cliccare su "Send Prayer Request". I nomi raggiungono la Casa Madre, dove vengono inseriti nella lista delle richieste di preghiere.

Attività del gruppo:

Lettura Lezioni SRF 1° e 3° Sabato del mese. Ore 15 solo per studenti SRF, forniti di Tesserino di Studente SRF.

Lezioni di armonium 1° e 3° Domenica del mese dopo il servizio domenicale.

Prove gruppo kirtan 2° Domenica del mese. Solo per i suonatori interessati. Si può assistere e cantare.

Conduzione esercizi di ricarica 4° Domenica del mese dopo il servizio domenicale.

Gruppo di Meditazione di Firenze della SRF

Via dei Pandolfini 18 – 50122 Firenze

tel. - 3404038028 - 3478433156

www.yogananda-firenze.org/

Indirizzo del sito ufficiale della SRF

<http://www.yogananda-srf.org/>

*Gruppo di Meditazione di Firenze
della
Self-Realization Fellowship*

**NOTIZIARIO
SETTEMBRE - OTTOBRE 2018**



*Immergi la tua mente in Me; divieni mio devoto, affida ogni cosa nelle mie mani; inchinati a Me. Tu mi sei caro, perciò in verità ti prometto: tu Mi raggiungerai.
(Bhagavad Gita Cap.XVIII verso 65)*

Il Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship si riunisce regolarmente in Firenze, via dei Pandolfini 18, secondo il calendario indicato nel presente notiziario. Tutti possono partecipare liberamente alle varie attività in programma.

SETTEMBRE

Sabato 1	15:00 – 16:00 16:30 – 19:30	Lettura lezioni SRF n. 8**** Meditazione di tre ore*
Domenica 2	10:00 – 11:35	Cerimonia per il Janmashtami** Lezioni d'armonium*****
Lunedì 3	17:30 – 20:30	Meditazione di tre ore in onore di Bhagavan Krishna*
Mercoledì 5	18:30 – 19:30	Servizio di Ispirazione e Meditazione
Giovedì 6 – Sabato 8	Venerdì 7 Domenica 9	Ritiro a La Verna***** Cappellina chiusa (escluso la domenica)
Domenica 9	10:00 – 11:35	Servizio di Lettura e Meditazione Vol.1 n.35 “Egoismo divino: servire se stesso in tutti”
Mercoledì 12	18:30 – 19:30	Servizio di Ispirazione e Meditazione
Sabato 15	16:30 – 19:30	Meditazione di tre ore
Domenica 16	10:00 – 11:35	Servizio di Lettura e Meditazione Vol.1 n.36 “Karma: la legge della cosmica giustizia” Lezioni d'armonium*****
Mercoledì 19	18:30 – 19:30	Servizio di Ispirazione e Meditazione
Sabato 22	15:00 – 16:00 16:30 – 19:30	Lettura lezioni SRF n.9**** Meditazione di tre ore*
Domenica 23	10:00 – 11:35	Servizio di Lettura e Meditazione Vol.1 n.37 “Il più alto concetto che l'uomo può avere di Dio” Esercizi di ricarica con conduttore*****
Mercoledì 26	17:30 – 20:30	Cerimonia per il mahasamadhi di Lahiri Mahasaya a seguire due ore di meditazione
Sabato 29	16:30 – 19:30	Meditazione di tre ore
Domenica 30	10:00 – 13:00	Cerimonia per la nascita di Lahiri Mahasaya a seguire due ore di meditazione**

* Durante la meditazione lunga si può uscire durante i canti, circa alle ore 17:30, 18:30.

**Per le cerimonie di anniversario dei Guru SRF portare un fiore e un'offerta.

OTTOBRE

Mercoledì 3	18:30 – 19:30	Servizio di Ispirazione e Meditazione
Sabato 6 Domenica 7		Cappellina Chiusa per Tour Monaci SRF a Bologna
Mercoledì 10	18:30 – 19:30	Servizio di Ispirazione e Meditazione
Sabato 13	16:30 – 19:30	Meditazione di tre ore*
Domenica 14	10:00 – 11:35	Servizio di Lettura e Meditazione Vol.1 n.38 “Realizzare Dio nella vita quotidiana” Prove gruppo kirtan*****
Mercoledì 17	18:30 – 19:30	Servizio di Ispirazione e Meditazione
Sabato 20	15:00 – 16:00 16:30 – 19:30	Lettura lezioni SRF n. 10**** Meditazione di tre ore*
Domenica 21	10:00 – 11:35	Servizio di Lettura e Meditazione Vol.1 n.39 “La lealtà è la massima legge” Lezioni d'armonium*****
Mercoledì 24	18:30 – 19:30	Servizio di Ispirazione e Meditazione
Sabato 27	16:30 – 19:30	Meditazione di tre ore*
Domenica 28	10:00 – 11:35	Servizio di Lettura e Meditazione Vol.1 n.40 “La luce della verità eterna” Esercizi di ricarica con conduttore*****
Mercoledì 31	18:30 – 19:30	Servizio di Ispirazione e Meditazione

***Iscriversi nella bacheca oppure telefonare entro il mercoledì precedente all'incontro.

****Aperta solo agli studenti SRF.

*****Solo per chi desidera suonare in cappellina durante le meditazioni.

*****Dimostrazione esercizi di ricarica con conduttore autorizzato.

*****Solo per i suonatori kirtan interessati. Gli altri possono assistere e cantare.

*****Per informazioni telefonare o scrivere alla segreteria:

segreteria.srf.firenze@gmail.com tel. 3404038028 - 3478433156