

**Richiesta di preghiere di guarigione** - Vi ricordiamo che sul sito Internet della SRF è attivo un servizio per la richiesta di preghiere di guarigione: basta connettersi all'indirizzo Web, aprire la pagina denominata "Prayer Request", inserire i nomi delle persone per le quali si desiderano le preghiere, quindi cliccare su "Send Prayer Request". I nomi raggiungono la Casa Madre, dove vengono inseriti nella lista delle richieste di preghiere.

**Cerimonie** - Si svolgono per celebrare gli anniversari della nascita e del *mahasamadhi* dei Guru della Self-Realization Fellowship. In occasione delle Cerimonie portare un fiore, come simbolo di devozione, e un'offerta come simbolo di fedeltà e lealtà ai Guru e alla loro opera.

**Meditazioni lunghe** - Durante la lunga meditazione i devoti scoprono spesso di poter compiere uno sforzo spirituale maggiore, che li aiuta a raggiungere una calma più profonda e a sperimentare la presenza di Dio più tangibilmente. La meditazione ha la durata di 3 ore. Si ricorda che dopo il primo periodo di meditazione è possibile alzarsi e uscire silenziosamente durante i canti.

**Incontri sociali** - Gli incontri sociali sono un'opportunità per i devoti di incontrarsi e conoscersi meglio. In queste occasioni è possibile gustare alcuni piatti vegetariani. Chi lo desidera, può contribuire portando cibi vegetariani o bibite analcoliche, consultando i membri del consiglio direttivo. Dare la propria adesione iscrivendosi nella bacheca oppure telefonando al 3404038028 – 3478433156.

**Indirizzi utili per contattarci:**

Gruppo di Meditazione di Firenze della SRF

Via dei Pandolfini 18 – 50122 Firenze

tel. - 3404038028 – 3478433156

[www.yogananda-firenze.org/](http://www.yogananda-firenze.org/) [segreteria.srf.firenze@gmail.com](mailto:segreteria.srf.firenze@gmail.com)

<http://www.yogananda-srf.org/>

**Gruppo di Meditazione  
di Firenze  
della Self-Realization Fellowship  
Notiziario Novembre – Dicembre 2019**



*“Nella culla della nostra devozione, sei nato nella forma fisica e nello Spirito. Che grande gioia provo, gioia e felicità eterne! O Cristo, ci inchiniamo a te.”*

*da “Il Divino Romanzo” di  
Paramahansa Yogananda*

***Il Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship si riunisce regolarmente in Firenze, via dei Pandolfini 18, secondo il calendario indicato nel presente notiziario. Tutti possono partecipare liberamente alle varie attività in programma.***

**Meditazioni:**

Tutti i Mercoledì ore 18:30 – 19:30 Servizio di Ispirazione e Meditazione

Tutti i Sabati ore 16:30 – 19:30 Servizio di Meditazione \*

Tutte le Domeniche ore 10:00 – 11:35 Servizio di Lettura e Meditazione

Servizio di Preghiera alla fine di tutte le meditazioni

**Le letture delle Domeniche saranno:**

**03/11/2019** "La prova dell'esistenza di Dio"

**10/11/2019** "La salute mediante l'unione con la vita "

**17/11/2019** "Il più grande dovere dell'uomo: trovare Iddio"

**24/11/2019** "Che cos'è la salvezza"

**01/12/2019** "La vita: un cosmico film"

**08/12/2019** "Accelerare l'evoluzione umana"

**15/12/2019** "Trovare Dio nella vita familiare"

**22/12/2019** "Ricevete la coscienza cristiana" \*\*

**29/12/2019** "La tentazione più allettante"

**Attività del gruppo:**

Lettura Lezioni SRF 1° e 3° Sabato del mese. Ore 15 solo per studenti SRF, forniti di Tesserino di Studente SRF.

Conduzione esercizi di ricarica tutti i sabati alle ore 15:50.

**Vi ricordiamo gli appuntamenti importanti:**

**Sabato 16/11/2019 dopo la meditazione di tre ore, incontro sociale con proiezione video di Bro. Anandamoy. \*\*\***

**Domenica 22/12/2019 Meditazione di Natale\*\***

**Mercoledì 25/12/2019 Cappellina chiusa per la festività natalizia.**

**Note:**

\* Si può uscire se si desidera ogni ora durante i canti.

\*\* Meditazione di Natale di otto ore.

\*\*\*E' prevista anche cena vegetariana con cibi e bevande portate dai devoti. Vi preghiamo di dare la propria adesione entro il mercoledì precedente o per e.mail alla segreteria o ai n. telefonici: 3404038028 – 3478433156.

\*\*\*\*Per informazioni scrivere alla segreteria o telefonare.