

Cerimonie - Si svolgono per celebrare gli anniversari della nascita e del *mahasamadhi* dei Guru della Self-Realization Fellowship. In occasione delle Cerimonie portare un fiore, come simbolo di devozione, ed un'offerta come simbolo di fedeltà e lealtà ai Guru ed alla loro opera.

Meditazioni lunghe - Durante la lunga meditazione i devoti scoprono spesso di poter compiere uno sforzo spirituale maggiore, che li aiuta a raggiungere una calma più profonda ed a sperimentare la presenza di Dio più tangibilmente. La meditazione ha la durata di 3 ore. Si ricorda che dopo il primo periodo di meditazione è possibile alzarsi ed uscire silenziosamente durante i canti.

Incontri sociali - Gli incontri sociali sono un'opportunità per i devoti di incontrarsi e conoscersi meglio. In queste occasioni è possibile gustare alcuni piatti vegetariani. Chi lo desidera, può contribuire portando cibi vegetariani o bibite analcoliche, consultando i membri del consiglio direttivo. Dare la propria adesione iscrivendosi nella bacheca oppure telefonando al 055 440415 o 347 8351589

Richiesta di preghiere di guarigione - Vi ricordiamo che sul sito Internet della SRF è attivo un servizio per la richiesta di preghiere di guarigione: basta connettersi all'indirizzo Web, aprire la pagina denominata "Prayer Request", inserire i nomi delle persone per le quali si desiderano le preghiere, quindi cliccare su "Send Prayer Request". I nomi raggiungono la Casa Madre, dove vengono inseriti nella lista delle richieste di preghiere.

Attività del gruppo:

Lettura Lezioni SRF 1° e 3° Sabato del mese. Ore 15 solo per studenti SRF, forniti di Tesserino di Studente SRF.

Lezioni di Armonium 1° e 3° Domenica del mese dopo il servizio domenicale.

Conduzione esercizi di ricarica 4° Domenica del mese dopo il servizio domenicale.

Gruppo di Meditazione di Firenze della SRF

Via dei Pandolfini 18 – 50122 Firenze

tel. 055.440415 - 333.6048371

www.yogananda-firenze.org/

Indirizzo del sito ufficiale della SRF

<http://www.yogananda-srf.org/>

**Gruppo di Meditazione di Firenze
della
Self-Realization Fellowship
NOTIZIARIO
MARZO - APRILE 2018**



Il mio corpo passerà, ma la mia opera andrà avanti e il mio spirito continuerà a vivere. Anche quando me ne sarò andato lavorerò con tutti voi per liberare il mondo attraverso il messaggio di Dio. Preparatevi per la gloria di Dio. Vivificatevi con la fiamma dello Spirito.

Paramahansa Yogananda

Il Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship si riunisce regolarmente in Firenze, via dei Pandolfini 18, secondo il calendario indicato nel presente notiziario. Tutti possono partecipare liberamente alle varie attività in programma.

MARZO

Sabato 3	15:00 – 16:00 16:30 – 19:30	Lettura delle lezioni SRF***** Meditazione di tre ore*
Domenica 4	10:00 – 11:35	Servizio di Lettura Vol. 1 n. 13 “La pace altare del cielo”
Mercoledì 7	17:30 – 20:30	Meditazione di tre ore in onore del Mahasamadhi di Paramahansa Yogananda*
Venerdì 9	17:30 – 20:30	Meditazione di tre ore in onore del Mahasamadhi di Sri Yukteswar*
Sabato 10	16:30 – 19:30	Meditazione di tre ore*
Domenica 11	10:00 – 11:35	Cerimonia per i Mahasamadhi di Paramahansa Yogananda e Sri Yukteswar**
Mercoledì 14	18:30 – 19:30	Servizio di Ispirazione e Meditazione
Sabato 17	15:00 – 16:00 16:30 – 19:30	Lettura delle lezioni SRF***** Meditazione di tre ore*
Domenica 18	10:00 – 11:35	Servizio di Lettura Vol.1 n.14 “Il posto del denaro nella vita spirituale”
Mercoledì 21	18:30 – 19:30	Servizio di Ispirazione e Meditazione
Sabato 24	16:30 – 19:30	Meditazione di tre ore*
Domenica 25	10:00 – 11:35	Servizio di Lettura Vol.1 n.15 “Guarire con l'illimitato potere di Dio”
Mercoledì 28	18:30 – 19:30	Servizio di Ispirazione e Meditazione
Venerdì 30	12:00 – 18:00	Meditazione Speciale del Venerdì Santo*****
Sabato 31	16:30 – 19:30	Meditazione di tre ore*

* Durante la meditazione lunga si può uscire durante i canti, circa alle ore 17:30, 18:30.

**Per le cerimonie di anniversario dei Guru SRF portare un fiore e un'offerta.

***Iscriversi nella bacheca oppure telefonare entro il mercoledì precedente all'incontro al: 055 440415, o 347 8351589 .

**** Per informazioni e prenotazioni rivolgersi al n. Tel. 3336048371 o 055.440415 o 3478351589

APRILE

Domenica 1	Meditazione all'alba	Servizio di Lettura Vol.1 n. 16 “Il vero significato della resurrezione”*****
Mercoledì 4	18:30 – 19:30	Servizio di Ispirazione e Meditazione
Sabato 7	15:00 – 16:00 16:30 – 19:30	Lettura delle Lezioni SRF***** Meditazione di tre ore*
Domenica 8	10:00 – 11:35	Servizio di Lettura Vol.1 n.17 “Che cos'è l'amore”
Mercoledì 11	18:30 – 19:30	Servizio di Ispirazione e Meditazione
Sabato 14	Cappellina chiusa	Per Workshop a Calambrone con i Monaci SRF
Domenica 15	10:00 – 11:35	Servizio di Lettura Vol.1 n.18 “Ancoratevi in Dio”
Lunedì 16		Arrivo dei Monaci SRF a Firenze
Martedì 17	19:00 – 21:00	Satsanga dei Monaci SRF
Mercoledì 18	18:30	Servizio di Ispirazione e Meditazione *****
Sabato 21	15:00 – 16:00 16:30 – 19:30	Lettura delle Lezioni SRF***** Meditazione di tre ore*
Domenica 22	10:00 – 11:35	Servizio di Lettura Vol.1 n. 19 “L'aspetto materno di Dio”
Mercoledì 25	18:30 – 19:30	Servizio di Ispirazione e Meditazione
Sabato 28	16:30 – 19:30	Meditazione di tre ore*
Domenica 29	10:00 – 11:35	Servizio di Lettura Vol.1 n.20 “Buoni libri: un aiuto sul sentiero spirituale”

***** Venerdì Santo, Cappellina aperta si può entrare e meditare a qualunque ora.

*****Meditazione all'alba l'ora verrà comunicata una settimana prima per e.mail e sul sito internet.

*****Aperta solo agli studenti SRF

*****Meditazione con i Monaci SRF e rinfresco alla fine dove ognuno porta qualcosa.