

**Cerimonie** - Si svolgono per celebrare gli anniversari della nascita e del *mahasamadhi* dei Guru della Self-Realization Fellowship.

In occasione delle Cerimonie è possibile portare un fiore, come simbolo di devozione, ed un'offerta come simbolo di fedeltà e lealtà ai Guru ed alla loro opera.

**Meditazioni lunghe** - Durante la lunga meditazione i devoti scoprono spesso di poter compiere uno sforzo spirituale maggiore, che li aiuta a raggiungere una calma più profonda ed a sperimentare la presenza di Dio più tangibilmente. La meditazione ha la durata di 3 ore. Si ricorda che dopo il primo periodo di meditazione è possibile alzarsi ed uscire silenziosamente durante i canti.

**Incontri sociali** - Gli incontri sociali sono un'opportunità per i devoti di incontrarsi e conoscersi meglio. In queste occasioni è possibile gustare alcuni piatti vegetariani. Chi lo desidera, può contribuire portando cibi vegetariani o bibite analcoliche, consultando i membri del consiglio direttivo.

E' importante dare la propria adesione iscrivendosi nella bacheca oppure telefonando al 055 440415 o 347 8351589

**Richiesta di preghiere di guarigione** - Vi ricordiamo che sul sito Internet della SRF è attivo un servizio per la richiesta di preghiere di guarigione: basta connettersi all'indirizzo Web, aprire la pagina denominata "Prayer Request", inserire i nomi delle persone per le quali si desiderano le preghiere, quindi cliccare su "Send Prayer Request". I nomi raggiungono la Casa Madre, dove vengono inseriti nella lista delle richieste di preghiere.

Gruppo di Meditazione di Firenze della SRF

Via dei Pandolfini 18 – 50122 Firenze

tel. 055.440415 - 333.6048371

[www.yogananda-firenze.org/](http://www.yogananda-firenze.org/)

Indirizzo del sito ufficiale della SRF

<http://www.yogananda-srf.org/>

**Gruppo di Meditazione di Firenze  
della  
Self-Realization Fellowship  
NOTIZIARIO  
GENNAIO – FEBBRAIO 2018**



*Anche se non ci vediamo, ricordate che sto lavorando per voi in un altro luogo. Non vi aiuterebbe necessariamente essere sempre con me. Riceverete di più meditando profondamente e regolarmente. Io non sono qui soltanto per aiutarvi in questa vita, ma anche nell'aldilà.*  
Paramahansa Yogananda

*Il Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship si riunisce regolarmente in Firenze, via dei Pandolfini 18, secondo il calendario indicato nel presente notiziario. Tutti possono partecipare liberamente alle varie attività in programma.*

## GENNAIO

<b>Mercoledì 3</b>	<b>18:30 – 19:30</b>	Servizio di Ispirazione e Meditazione
<b>Venerdì 5</b>	<b>17:30 – 20:30</b>	Meditazione in onore della Nascita di Paramahansa Yogananda*
<b>Sabato 6</b>	<b>16:30 – 19:30</b>	Meditazione di tre ore*
<b>Domenica 7</b>	<b>10:15 – 11:30</b>	Cerimonia per la nascita di Paramahansa Yogananda
<b>Mercoledì 10</b>	<b>18:30 – 19:30</b>	Servizio di Ispirazione e Meditazione
<b>Sabato 13</b>	<b>16:30 – 19:30</b>	Meditazione di tre ore*
<b>Domenica 14</b>	<b>10:15 – 11:30 12:00 -</b>	Servizio di Lettura Vol.1 n.6 “Come gli occidentali attivi possono realizzare Dio” Riunione generale e preparazione per le elezioni annuali, alla fine incontro sociale con pranzo vegetariano.
<b>Mercoledì 17</b>	<b>18:30 – 19:30</b>	Servizio di Ispirazione e Meditazione
<b>Sabato 20</b>	<b>16:30 – 19:30</b>	Meditazione di tre ore*
<b>Domenica 21</b>	<b>10:15 – 11:30</b>	Servizio di Lettura Vol.1 n. 7 “La necessità della religione” Elezioni annuali per il consiglio direttivo e dei lettori
<b>Mercoledì 24</b>	<b>18:30 – 19:30</b>	Servizio di Ispirazione e Meditazione
<b>Giovedì 25 fino a Domenica 28</b>		Ritiro a Calambrone. Per partecipare telefonare al 055440415 o 3478351589 o scrivere a : segreteria.srf.firenze@gmail.com
<b>Sabato 27</b>	<b>16:30 – 19:30</b>	Meditazione di tre ore*
<b>Domenica 28</b>	<b>10:15 – 11:30</b>	Servizio di Lettura Vol.1 n.8 “Essere felici a volontà”
<b>Mercoledì 31</b>	<b>18:30 – 19:30</b>	Servizio di Ispirazione e Meditazione

\* Durante la meditazione lunga si può uscire durante i canti, circa alle ore 17:30, 18:30.

## FEBBRAIO

<b>Sabato 3</b>	<b>16:30 – 19:30</b>	Meditazione di tre ore*
<b>Domenica 4</b>	<b>10:15 – 11:30</b>	Servizio di Lettura Vol.1 n. 9 “La coscienza cosmica dei santi”
<b>Mercoledì 7</b>	<b>18:30 – 19:30</b>	Servizio di Ispirazione e Meditazione
<b>Sabato 10</b>	<b>16:30 – 19:30</b>	Meditazione di tre ore*
<b>Domenica 11</b>	<b>10:15 – 11:30</b>	Servizio di Lettura Vol.1 n.10 “Riconquista la tua eredità divina”
<b>Mercoledì 14</b>	<b>18:30 – 19:30</b>	Servizio di Ispirazione e Meditazione
<b>Sabato 17</b>	<b>16:30 – 19:30</b>	Meditazione di tre ore*
<b>Domenica 18</b>	<b>10:15 – 11:30</b>	Servizio di Lettura Vol.1 n.11 “Creare e distruggere le abitudini a volontà”
<b>Mercoledì 21</b>	<b>18:30 – 19:30</b>	Servizio di Ispirazione e Meditazione
<b>Sabato 24</b>	<b>16:30 – 19:30</b>	Meditazione di tre ore*
<b>Domenica 25</b>	<b>10:15 – 11:30</b>	Servizio di Lettura Vol.1 n.12 “Il segreto del successo spirituale” Incontro sociale con pranzo vegetariano e visione di un DVD SRF
<b>Mercoledì 28</b>	<b>18:30 – 19:30</b>	Servizio di Ispirazione e Meditazione

\*\*Per le cerimonie di anniversario dei Guru SRF portare un fiore e un'offerta.

\*\*\*In occasione dei pranzi sociali in cappellina, chi vuole partecipare può portare del cibo vegetariano oppure bibite. Per organizzare bene l'evento si prega di iscriversi nella bacheca oppure telefonare per confermare la partecipazione, entro il mercoledì precedente all'incontro al numero telefonico: 055 440415, o 347 8351589 .

.\*\*\*\* Per informazioni e prenotazioni rivolgersi al n. Tel. 3336048371 o 055.440415 o 3478351589